

«Я підтримую друзів!»

За підтримки Асоціації інноваційної та цифрової освіти та Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) серед здобувачів освіти протягом квітня – червня 2024 року було проведено тренінги «Я підтримую друзів!» з питань психічного здоров'я та психосоціальної підтримки.

Метою проведення тренінгів стала можливість надання першої психологічної допомоги собі та своїм близьким під час кризи за принципом «рівний-рівному». Ознайомлення та закріплення технік, виконання вправ, завдань, навичок самодопомоги, принципів Дивитись, Слухати, Направляти.



